



ಕಛೇರಿ : +91 80 2287 4039

+91 80 2235 4085

ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ : +9180 2228 5591

ಇ-ಮೇಲ್ : com-hfws@karnataka.gov.in

ಆಯುಕ್ತಾಲಯ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಎಸ್‌ಎಸ್ ಯು/ಕೋವಿಡ್-19/07/2020-21

ದಿನಾಂಕ: 08.05.2020

ಅಧಿಕೃತ ಜ್ಞಾಪನ ಪತ್ರ

ವಿಷಯ: ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು 2ನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರಿಗೆ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ

ಉಲ್ಲೇಖ: ಕೋವಿಡ್-19 ಸಂಪರ್ಕ ಪತ್ತೆಯ ಜಾರಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಎಸ್.ಓ.ಪಿ., ದಿನಾಂಕ:
14.04.2020

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಕುರಿತು ಡಾ. ಎಂ.ಕೆ.ಸುದರ್ಶನ್ ಅವರ ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು 2020ರ ಏಪ್ರಿಲ್ 23ರಂದು ನಡೆಸಿದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರಸ್ತುತ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಹೋಟೆಲ್, ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಈಗ ಕೋವಿಡ್-19 ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಜತೆಗೇ ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವ ದಕ್ಷತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡುವ ಉತ್ತಮ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿದೆ.

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರು:

- ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅವರ ಕುರಿತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮೊಬೈಲ್ ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಟ್ರೇಸಿಂಗ್ ಆಪ್ ನಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
(<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bmc.contacttracing>)
- ಕಾಂಟ್ಯಾಕ್ಟ್ ಟ್ರೇಸಿಂಗ್ ಆಪ್ ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಮಾಹಿತಿ ಪರಾಮರ್ಶೆ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತಂಡವು ದೃಢೀಕರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜತೆಗೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಸಂಪರ್ಕಿತರು ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಆಕೆ/ ಆತನನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಬಂದ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢಪಡದಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಗೃಹ/ ಸೂಕ್ತ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
- ರೋಗ ಲಕ್ಷಣ ಇಲ್ಲದ ಸಂಪರ್ಕಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಂಥವರ ಮನೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು, ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಆ ಮನೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆಯೇ, ಕೆಲವು ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಅಲ್ಲಿವೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಬೇಕು, ಉದಾ: ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೋಣೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತೆ ಶೌಚಾಗೃಹ ಇರಬೇಕು.

ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಆ ಮನೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದ್ದರೆ ಉಪ ಆಯುಕ್ತರು ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

- ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರೆ, ಆ ಸಂಪರ್ಕಿತನ್ನು ನಿಗದಿತ ಸೌಲಭ್ಯವುಳ್ಳ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ 14 ದಿನಗಳ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರು ಕೆಲವು ಕ್ಲಿಷ್ಟ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅಂದರೆ, ಕೊಳೆಗೇರಿ, ಚಿಕ್ಕದಾದ ಒಂದೇ ಕೋಣೆಯ ಮನೆ, ವಿಪರೀತ ಜನಸಂದಣಿ ಇರುವ ಪ್ರದೇಶ, ವಲಸಿಗರೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವವರಾಗಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರು ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಈ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವ ಭಿತ್ತಿಪತ್ರವನ್ನು ಆ ಮನೆಗೆ ಅಂಟಿಸಲಾಗುವುದು. ಜತೆಗೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಎಡಗೈನ ಹಸ್ತದ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಮುದ್ರೆ ಹಾಕಬೇಕು.
- ಸಂಪರ್ಕಿತರು, ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು, ನಿವಾಸಿಗಳ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗೆ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಪ್ರೊಟೋಕಾಲ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
- ನೆರೆಯವರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆ ಸಂಪರ್ಕಿತ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಐವಿಆರ್-ಎಸ್ ಕರೆ ಮಾಡಿ ನೆರೆಯವರಿಂದ ದೃಢಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ವಾಚ್ ಆಫ್ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್ 19 ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅಲರ್ಟ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ (ಸಿಕ್ಯೂಎಎಸ್) ಮೂಲಕ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.
-ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಅವರನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಸಮೀಪದ ಜ್ವರ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು.
-ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ದೃಢಪಟ್ಟರೆ ಅವರನ್ನು ನಿಗದಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು. ನೆಗೆಟಿವ್ ಬಂದರೆ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.
- ಈ ಮಧ್ಯಂತರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಣ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಲು ಆತ/ಆಕೆ ಆಪ್ತಮಿತ್ರ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ-14410 ಅಥವಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಕರೆ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
- ಲಕ್ಷಣಗಳಿಲ್ಲದೆ ಇದ್ದರೆ 5-7 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು 14ನೇ ದಿನ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸಂಚಾರಿ ಗಂಟಲು ದ್ರವ ಸಂಗ್ರಹ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದು. (ಸಂಚಾರಿ ಗಂಟಲು ದ್ರವ ಸಂಗ್ರಹಣಾ ಕೇಂದ್ರದ ವಿಸ್ತೃತ ನಿಯಮಾವಳಿಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು)

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರು:

- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅವರೆಂದರೆ, 60 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು, ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯುಳ್ಳವರು (ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ, ಅಸ್ತಮಾ, ಎಚ್‌ಐವಿ, ಕ್ಷಯ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳು, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ ಇರುವವರು, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಪಿಡೀತರು, ಡಯಾಲಿಸಿಸ್ ಗೆ ಒಳಗಾಗುವವರು ಇತ್ಯಾದಿ)

- ಪೋರ್ಟೆಬಲ್ ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಇಂಥ ಸಂಪರ್ಕಿತರಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
-ಬಿಪಿಎಲ್/ಪಿಎಚ್‌ಎಚ್ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತವೇ ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ಅನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ.
-ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ಬಳಕೆ ವಿಧಾನಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಾಗುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿತರು ಅನುಬಂಧ 1ರಲ್ಲಿ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯನ್ನು ಅರಿಯಲು ಮನೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಇದನ್ನು ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಒಮ್ಮೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಶೇ.94ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಎಸ್-ಪಿಟಿ-2 ಮಟ್ಟ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಆಪ್ತಮಿತ್ರ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಕರೆ ಮಾಡಲು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಬೇಕು.
- ರೋಗ ಲಕ್ಷಣ ಇಲ್ಲದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸೋಂಕಿತರನ್ನೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ 5-7ನೇ ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು 14ನೇ ದಿನ ನಡೆಸಬೇಕು. ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸಂಚಾರಿ ಗಂಟಲು ದ್ರವ ಸಂಗ್ರಹ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಬೇಕು.
- ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ನೀಡುವ -ವೈದ್ಯರು, ನರ್ಸ್, ಪೂರಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಜನರನ್ನು ವಿಶೇಷ ಗುಂಪು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಒಳಗಾಗುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸ್ವಯಂ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸೂಚಿಸಬೇಕು.
ಎಲ್ಲ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಒಳಗಾಗಿಸುವ ಜತೆಗೆ ಮುಂದಿನ 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅವರು ಸ್ವಯಂ ವರದಿ ಮಾಡಬೇಕು.

ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರು

- ಒಮ್ಮೆ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರು ಪತ್ತೆಯಾದ ಬಳಿಕ ಅವರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಪತ್ತೆ ಅರ್ಜಿಗೆ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಎಲ್ಲಾ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ತಕ್ಷಣ ಕೋವಿಡ್-19 ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು.
- ಕೊಳಗೇರಿ, ಚಿಕ್ಕದಾದ ಒಂದು ರೂಮಿನ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವವರು, ಜನದಟ್ಟಣೆ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಮುಂತಾದ ಕಡೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೂ ವಲಸಿಗರಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು 14 ದಿನಗಳ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಬೇಕು.
- ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಎಡಗೈನ ಹಸ್ತದ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರ ಮನೆಯ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಎಂಬ ಪೋಸ್ಟರ್ ಅಂಟಿಸಬೇಕು.
- ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರು, ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು, ನಿವಾಸಿಗಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಂಘಗಳು (ಆರ್.ಡಬ್ಲ್ಯು.ಎಗಳು) ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯವರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
- ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ವಾಚ್ ಆಫ್ ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್-19 ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅಲರ್ಟ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ (CQAS)ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪರ್ಕಿತರಿಂದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.
- ಈ ಪೂರಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಯೋಜಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ವಿಚಾರಣೆ ಹಾಗೂ ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.

- ಈ ನಡುವಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಆಪ್ತಮಿತ್ರ ಸಹಾಯವಾಣಿ -14410ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವುದು
- ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದರೆ ನಿಯೋಜಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕಳುಹಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕು ಹಾಗೂ ನೆಗೆಟಿವ್ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದರೆ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.
- 12ನೇ ದಿನ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಬೇಕು. ಸಂಚಾರಿ ಸ್ವಾಭ ಸಂಗ್ರಹ ಘಟಕದ ಮೂಲಕ ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.
- ಎಲ್ಲ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ಸಂಪರ್ಕಿತರನ್ನು 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಗೆ ಒಳಪಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಸ್ವಯಂ ವರದಿ ನೀಡಬೇಕು.

ಈ ಸಂಬಂಧ ಈ ಹಿಂದೆ ನೀಡಲಾದ ಎಲ್ಲ ಸುತ್ತೋಲೆಗಳು/ಆದೇಶಗಳು ರದ್ದಾಗಲಿದೆ


ಆಯುಕ್ತರು

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ:

- ಎಲ್ಲ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಡಿಸಿ/ಸಿಇಓ/ಎಸ್.ಪಿ.ಗಳು
- ಎಲ್ಲ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಡಿಎಸ್/ಡಿಎಚ್/ಆರ್.ಸಿ.ಎಚ್.ಓ/ಡಿಎಸ್‌ಓಗಳು

ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ:

1. ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಜಿಟಿಕೆ, ಎಚ್&ಎಫ್.ಡಬ್ಲ್ಯು, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಓ.ಎಸ್.ಡಿ, ಎಸ್.ಎಸ್.ಯು ಕೋವಿಡ್-19
3. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಎನ್.ಎಚ್.ಎಮ್, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಎಚ್&ಎಫ್.ಡಬ್ಲ್ಯು ಎಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರ್.ಸಿ.ಎಚ್, ಬೆಂಗಳೂರು,
6. ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಐಡಿಎಸ್.ಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು,
7. ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸಿಎಂಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

